

Энергосбережение в быту!

Формирование энергосберегающего поведения граждан

Проблема энергосбережения в последние годы приобрела особую актуальность. В мире предпринимаются огромные усилия по внедрению инновационных решений и технологий, позволяющих сократить потребление электроэнергии.

Актуальность темы состоит в том, что, формирование культуры энергосбережения – это, прежде всего, обучение практическим действиям, в частности рациональному потреблению электроэнергии, тепла и воды.

В России, где до 40-50% подаваемого в дома тепла элементарно теряется через оконные и дверные проемы - огромный резерв энергосбережения.

Экономия тепла

Наша страна северная и утеплять свое жилище – надежный способ сохранить тепло. Есть несколько простых способов утепления:

заделка щелей в оконных рамах и дверных проемах. Для этого используются монтажная пена, саморасширяющаяся герметизирующая лента, силиконовый и акриловый герметик и т.д. Результат - повышение температуры воздуха в помещении на 1-2 градуса;

установка новых пластиковых или деревянных окон с многокамерными стеклопакетами. Лучше если стекла будут с теплоотражающей пленкой, и в конструкции окна будет предусмотрена система проветривания. Тогда температура в помещении будет более стабильной зимой и летом, воздух будет свежим и не будет необходимости периодически открывать окно, выбрасывая большой объем теплого воздуха. Результат - повышение температуры в помещении на 2-5 градусов и снижение уровня уличного шума; установка второй двери на входе в квартиру (дом). Результат - повышение температуры в помещении на 1-2 градуса, снижение уровня внешнего шума и загазованности;

установка теплоотражающего экрана (или алюминиевой фольги) на стену за радиатор отопления. Результат - повышение температуры в помещении на 1 градус;

стараться не закрывать радиаторы плотными шторами, экранами, мебелью - тепло будет эффективнее распределяться в помещении; закрывать шторы на ночь. Это помогает сохранить тепло в доме; заменить чугунные радиаторы на алюминиевые. Теплоотдача этих радиаторов на 40-50% выше. Если радиаторы установлены с учетом удобного съема, имеется возможность регулярно их промывать, что так же способствует повышению теплоотдачи.

Экономия электрической энергии

По расчетам специалистов, именно жилой, коммерческий, офисный, и бюджетный секторы способны на 30-40% снизить электропотребление без ущерба для комфорта.

На освещении возможна, по меньшей мере, четырехкратная экономия электроэнергии и мощности. Современная энергосберегающая лампа служит

8-10 тыс. час., в то время как лампа накаливания - в среднем 1,5 тыс. час., т.е. в 6-7 раз меньше.

Несколько простых способов экономии электроэнергии:

применять местные светильники, когда нет необходимости в общем освещении;

взять за правило выходя из комнаты гасить свет;

применять технику класса энергоэффективности не ниже А. Дополнительный расход энергии на бытовые устройства устаревших конструкций составляет примерно 50%;

при выборе посуды, которая не соответствует размерам электроплиты, теряется 5-10% энергии. Для экономии электроэнергии на электроплитах надо применять посуду с дном, которое равно или чуть превосходит диаметр конфорки. Посуда с искривлённым дном может привести к перерасходу электроэнергии до 40-60 %. При неполной загрузке стиральной машины - 10-15%. При неправильной программе стирки - до 30%. При неправильном подборе осветительных приборов и использовании устаревшей электробытовой техники - 50%;

при приготовлении пищи, желательно закрывать кастрюлю крышкой, поскольку быстрое испарение воды удлиняет время готовки на 20-30%. После закипания пищи желательно перейти на низкотемпературный режим готовки;

важно своевременно удалять из электрочайника накипь, которая образуется в результате многократного нагревания и кипячения воды и обладает малой теплопроводностью, поэтому вода в посуде с накипью нагревается медленно;

не устанавливать холодильник рядом с газовой плитой или радиатором отопления. Это увеличивает расход энергии холодильником на 20-30%;

уплотнитель холодильника должен быть чистым и плотно прилегать к корпусу и дверце. Даже небольшая щель в уплотнении увеличивает расход энергии на 20-30%;

охлаждать до комнатной температуры продукты перед их помещением в холодильник;

не забывать чаще размораживать холодильник;

не закрывать радиатор холодильника, оставляйте зазор между стеной помещения и задней стенкой холодильника, чтобы она могла свободно охлаждаться;

выключать компьютер или переводить в спящий режим, если нет необходимости в его постоянной работе. При непрерывной круглосуточной работе компьютер потребляет в месяц 70-120 кВт*ч. Если непрерывная работа нужна, то эффективнее для таких целей использовать ноутбук или компьютер с пониженным энергопотреблением.

Для экономия воды необходимо:

установить счетчики расхода воды. Это будет мотивировать к сокращению расходования воды;

установить рычажные переключатели на смесители вместо поворотных кранов. Экономия воды 10-15% плюс удобство в подборе температуры;

не включать воду полной струей. В 90% случаев вполне достаточно небольшой струи. Экономия 4-5 раз;

при умывании и принятии душа отключать воду, когда в ней нет необходимости;

на принятие душа уходит в 10-20 раз меньше воды, чем на принятие ванны;

существенная экономия воды получается при применении двухкнопочных сливных бачков;

установить водосберегающую насадку на душ (аэратор-примерная стоимость 300-400 руб.), что позволит значительно уменьшить объем используемой воды. Если на 10-минутный поток воды за год тратится 43,8 м³, то с насадкой эта цифра уменьшится до 16,4 м³ воды в год. Аэратор работают следующим образом: поток воды рассеивается и подается крупными каплями. При этом качество водной процедуры не ухудшается, а расход воды снижается минимум в два раза.

Необходимо тщательно проверить наличие утечки воды из сливного бачка, которая возникает из-за старой фурнитуры в бачке. Заменить фурнитуру дело копеечное, а экономия воды внушительная. Через тонкую струйку утечки вы можете терять несколько кубометров воды в месяц.

Утечка из крана ведет к потере воды до 24 литров в сутки, соответственно до 4000 литров в месяц.

В целом сокращение потребления воды в 4 раза задача, вполне реализуемая и мало затратная.

Экономия газа

Экономия газа прежде всего актуальна, когда установлены счетчики газа в квартирах, где есть индивидуальные отопительные пункты, и в частных домах с отопительным газовым водонагревателем (АОГВ). В этом случае все меры по экономии тепла и горячей воды приводят к экономии газа.

В то же время при приготовлении пищи также имеются возможности сэкономить газ:

пламя горелки не должно выходить за пределы дна кастрюли, сковороды, чайника. В этом случае Вы просто греете воздух в квартире. Экономия 50% и более;

деформированное дно посуды приводит к перерасходу газа до 50%;

применять экономичную посуду, эти качества обычно рекламирует производитель. Самые энергоэкономичные изделия из нержавеющей стали с полированным дном, особенно со слоем меди или алюминия. Посуда из алюминия, эмалированная, с тефлоновым покрытием весьма неэкономична;

рекомендуется устанавливать слой из алюминиевой фольги под горелку. В этом случае плита не так греется и пачкается, а газ используется экономичнее;

дверца духовки должна плотно прилегать к корпусу плиты и не выпускать раскаленный воздух.

В целом, просто экономное использование газа дает сокращение его потребления в 2 раза, использование предлагаемых мер примерно в 3 раза.

- 1. Используйте передовую осветительную технику (светодиодные лампы).*
- 2. Выключайте свет, когда он не нужен.*
- 3. Давать доступ дневному свету, используйте светлые шторы, обои.*
- 4. Выключайте неиспользуемые приборы из сети (например, телевизор, видеомаягнитофон, музыкальный центр).*
- 5. Ставь холодильник в самое прохладное место кухни.*
- 6. Чаше меняйте мешки для сбора пыли в пылесосе.*
- 7. Чаше мойте окна, на подоконниках ставьте небольшое количество цветов.*
- 8. Не закрывайте плотными шторами батареи отопления.*
- 9. Настройте свой домашний компьютер на экономичный режим работы (отключение монитора, переход в спящий режим, отключение жестких дисков и т.д.).*
- 10. Выбирайте бережливую стиральную машину. Более экономичны автоматические или полуавтоматические стиральные машины.*